

Para citar este artículo: Medina-Fernández, J. A., Hernández-Martínez, E. K., Molina, J. W., Torres-Obregón, R., Ruíz-Lara, A., & Leija-Mendoza, A. (2021). Incertidumbre sexual e imagen corporal percibida como factores predictores para la dependencia del consumo de alcohol en estudiantes de enfermería. *Health and Addictions / Salud y Drogas*, 21(2), 114-124. <https://doi.org/10.21134/haaj.v21i2.586>

INCERTIDUMBRE SEXUAL E IMAGEN CORPORAL PERCIBIDA COMO FACTORES PREDICTORES PARA LA DEPENDENCIA DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA

SEXUAL UNCERTAINTY AND BODY IMAGE PERCEIVED AS PREDICTIVE FACTORS FOR DEPENDENCE ON ALCOHOL CONSUMPTION IN NURSING STUDENTS

Josué A. Medina-Fernández, Eva K. Hernández-Martínez, Janeth W. Molina, Reyna Torres-Obregón, Anahí Ruíz-Lara y Alejandra Leija-Mendoza

Universidad de Quintana Roo (México)

El consumo excesivo de alcohol puede ser causado por diversos factores, entre ellos los factores psicológicos como la incertidumbre sexual, enfocada a las creencias y valores sexuales. Otro factor es la percepción de imagen corporal, se define como la imagen mental sobre el propio cuerpo. *Objetivo.* Determinar la influencia de la incertidumbre sexual e imagen corporal sobre la dependencia del consumo de alcohol en estudiantes de enfermería. *Método.* Estudio predictivo-correlacional, con una muestra de 182 estudiantes recolectado con un muestreo basado en la red por conveniencia. Se aplicó la escala de incertidumbre sexual, el pictograma de Stunkard (imagen corporal) y el instrumento AUDIT (dependencia del consumo de alcohol), se analizó con estadística descriptiva e inferencial mediante SPSS V22. *Resultados.* Se encontró correlación entre la incertidumbre sexual ($r=.152$, $p=.041$) y la imagen corporal ($r=.202$, $p=.006$) con el consumo de alcohol. La incertidumbre sexual e imagen corporal percibida influye en un 4.9% de la dependencia del consumo de alcohol, siendo ambos factores predictores ($p<.05$). *Conclusión.* La incertidumbre sexual y la imagen corporal predicen el consumo de alcohol en los estudiantes de enfermería, se requiere abordar la medición de otras variables para profundizar los motivos de consumo.

Palabras clave: Consumo de Alcohol; Estudiantes de Enfermería; Imagen Corporal; Incertidumbre; Sexualidad.

Excessive alcohol consumption can be caused by several factors, including psychological factors such as sexual uncertainty, this focuses on beliefs and sexual values. Another factor is the body image perception, it is defined as the mental image of the body. Objective: To determine the influence of sexual uncertainty and body image on the alcohol consumption dependence in nursing students. Methodology: Predictive-correlational study, the sample was composed of 182 students, the sampling was via online by convenience. A Personal Data Card, the Self-Concept Clarity Scale, the Stunkard pictogram and the Alcohol Use Disorder Identification Test Instrument (AUDIT) were used.

Josué Arturo Medina-Fernández, División Ciencias de la Salud, Universidad de Quintana Roo, México, <https://orcid.org/0000-0003-0588-9382>

Eva Kerena Hernández-Martínez, Facultad de Enfermería Dr. Santiago Valdés Galindo de la Universidad Autónoma de Coahuila, México, correspondencia a kerenahernandez@uadec.edu.mx, <https://orcid.org/0000-0001-8180-8818>

Janeth Wendolyne Molina Sánchez, Facultad de Enfermería Dr. Santiago Valdés Galindo de la Universidad Autónoma de Coahuila, México, <https://orcid.org/0000-0002-1339-7508>

Reyna Torres-Obregón, Facultad de Enfermería Dr. Santiago Valdés Galindo de la Universidad Autónoma de Coahuila, México, <https://orcid.org/0000-0003-3546-6970>

Anahí Ruíz-Lara, Escuela de ciencias de la salud, Universidad Autónoma de Coahuila, México, <https://orcid.org/0000-0003-0268-4023>

Alejandra Leija-Mendoza, Facultad de Enfermería Dr. Santiago Valdés Galindo, Universidad Autónoma de Coahuila, México, <https://orcid.org/0000-0001-6806-8915>

Recibido: Agosto 2020, Aceptado: Junio 2021



The analysis of the information is based on descriptive and inferential statistics using SPSS software 22. Results: We found a significant correlation between alcohol consumption and the sexual uncertainty ($r=.152$, $p=.041$) as well as the and body image ($r=.202$, $p=.006$). Sexual uncertainty and perceived body image influence 4.9% of dependence on alcohol consumption, both has been predictors ($p<.05$). Conclusion: Sexual uncertainty and body image predict alcohol consumption in nursing students, it requires approach the measurement of other variables to deepen the consumption reasons.

Keywords: Alcohol consumption; Body Image; Nursing Students; Sexuality; Uncertainty.

El consumo excesivo de alcohol es definido como un trastorno conductual crónico manifestado por repetidas ingestas de alcohol, excesivas respecto a las normas dietéticas y sociales de la comunidad y que acaban interfiriendo la salud o las funciones económicas y sociales del bebedor (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2018). El Informe sobre la situación del Consumo de Drogas en México 2019, reporta una elevación del consumo de cualquier droga alguna vez en la vida en comparación reporte realizado en 2011, el rango de edad con mayor incremento comprendió entre los 18 y 34 años (Secretaría de Salud, 2019). En México en el 2016 la prevalencia global del consumo de alcohol en los jóvenes fue del 71%, en la población adulta fue del 77.3% y en la zona sur donde se ubica Yucatán, México fue del 45.8% (Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, 2017). Con respecto al consumo de alcohol en los estudiantes de enfermería en el estado de Yucatán, en el 2017 se encontró una prevalencia del 81,1% de alcohol, mientras que en el 2020 fue del 76.2 % (Medina & Ortiz, 2017; Ortiz et al, 2020).

La alta prevalencia del consumo de alcohol en los estudiantes de enfermería tiene causas multifactoriales, afectando las esferas físicas, psicológicas y/o sociales. Entre los diversos factores puede estar asociado por una carga de responsabilidades académicas, contextos familiares, amistades, conductas de riesgo, entre otros, la cual puede adquirir conductas nocivas para la salud como es el consumo excesivo de alcohol (Secretaría de Salud, 2019). Considerando lo anterior entre uno de los factores se encuentra el factor psicológico desde el componente sexual, específicamente la incertidumbre sexual, esta se refiere a que no se tienen claras las creencias y los valores relacionados con la sexualidad, estas pueden mostrarse creencias sexuales poco integradas, poco definidas y son inestables temporalmente (Vandenbosch & Van Oosten, 2018).

No obstante, la incertidumbre es parte del grado de desconocimiento acerca de cómo debe reaccionar ante lo que le está aconteciendo y las nuevas sensaciones que experimenta, que le impiden tener claro sus creencias sexuales, así como los componentes de autopercepción, es por ello, que la incertidumbre representa un riesgo para la influencia negativa en la conducta sexual inmediata y futura (Castillo, 2012).

Dicho lo anterior, la transición a la adultez provoca incertidumbre sexual por las nuevas sensaciones que experimenta, este tipo de situaciones hacen que el joven busque su identidad propia y su equilibrio con él mismo y con la sociedad, haciendo que esta etapa se torne estresante, lo cual puede llevar al joven a experimentar nuevas sensaciones y encontrar su identidad sin medir los riesgos, como puede ser conductas sexuales de riesgo y el consumo de alcohol (Cervera et al., 2014). Así mismo, en esta etapa de transición a la adultez, la sexualidad se encuentra en constante experimentación consigo mismo y con los que rodea, es por ello, que ejercer su sexualidad considerando sus creencias aumenta el riesgo del consumo de alcohol y otras drogas lícitas.

Por otra parte, uno de los factores que podría influir sobre el consumo de alcohol, sería la percepción de imagen corporal, esta se define como la imagen mental sobre el propio cuerpo, la cual, no es necesariamente correlacional a la apariencia física real, sino que se forma con base a elementos perceptivos, cognitivos, conductuales, emocionales y culturales del individuo hacia su propio cuerpo (Duno & Acosta, 2019; Vaquero-Cristóbal et al., 2013). No obstante, el efecto del alcohol ocasiona que se sientan más cómodos en situaciones sociales, especialmente si tienen una imagen corporal deficiente, es decir produce una sensación de estar menos preocupados por su aspecto y sentirse más cómodos y ser más sociables (Zenner, 2014).

Es por ello que a nivel local como internacional, se deben plantear nuevos abordajes que apuntan a la prevención del consumo excesivo de alcohol, es decir desde las miradas de las falsas creencias, sobrevaloración de la sexualidad, así como las autopercepciones tan positivas sobre la imagen corporal, siendo estas un estereotipo sensacionalista e inexacto que lo presenta como problemático y, entre sus conductas de riesgo, como alguien que consume alcohol de manera excesiva (Calero et al., 2016).

Dicho lo anterior, la conducta de un individuo puede responder a patrones que influyen en su comportamiento, tales conductas responden a diferentes factores que están en juego con respecto a la salud psicológica y depende de las condiciones en las que se desenvuelve la persona en términos escolares, los lazos sociales y afectivo, creencias, valores, cultura, personalidad y medio ambiente donde vive y se desarrolla (Vargas, 2001). Es por ello que se considera indispensable y necesaria la participación de enfermería en la búsqueda de factores que puedan llevar a un consumo dependiente en los futuros profesionales de enfermería, porque también se debe de velar por la salud y autocuidado durante la formación de recursos humanos para la prevención de conductas nocivas para la salud. A partir de lo escrito se plantea el siguiente objetivo general: Determinar la influencia de la incertidumbre sexual e imagen corporal percibida sobre la dependencia del consumo de alcohol en estudiantes de enfermería.

Método

Diseño y participantes

Se realizó un estudio correlacional predictivo, ya que aborda el análisis numérico y permite analizar las variables relaciones causales entre las variables dependiente e independiente.

La muestra estuvo conformada por 182 estudiantes de enfermería de Mérida, Yucatán recolectado en el mes de febrero-marzo de 2020 mediante un muestreo basado en la red a través de Google Forms.

Variables e instrumentos

Se aplicó una cédula de datos sociodemográficos donde se cuestionó sobre la edad, sexo y estado civil; posteriormente se aplicó la Escala de Incertidumbre Sexual (Peter & Valkenburg, 2008) adaptado de *Self-Concept Clarity Scale* (Campbell et al. 1996). Esta escala evalúa la incertidumbre acerca de las creencias y valores sexuales. Los ítems fueron cargados en un factor con una varianza explicada del 74 %. Este instrumento ha presentado coeficientes de confiabilidad con un Alpha de Cronbach de .93. Está compuesto por 6 reactivos, con una escala de respuesta que va de 1=totalmente desacuerdo a 5 =totalmente de acuerdo y con rango de

puntuación total de 6 a 30, interpretándose como a mayor puntuación mayor incertidumbre sexual.

Para medir la percepción de imagen corporal se utilizó el pictograma de Stunkard, con Alpha de Cronbach de .72, esta se obtuvo solicitando al estudiante que seleccionara la figura que, según su percepción, correspondiera a su imagen corporal actual de entre nueve figuras corporales diferentes y numeradas para hombres y mujeres. La silueta seleccionada se calificó de la siguiente manera: la 1: como bajo peso; de la 2 a la 5: normo peso; de la 6 a la 7: sobrepeso y de la 8 a la 9: obesidad (Cortéz et al., 2009; Stunkard & Stellar, 1990).

Por último, el consumo de alcohol fue medido a través del cuestionario AUDIT, cuya puntuación oscila entre 0 y un máximo de 40 puntos. La clasificación del tipo de consumo se obtiene sumando los reactivos y los puntos de corte son de 1 a 3 se considera un consumo sensato, de 4 a 7 consumo dependiente y de 8 a 40 se considera consumo dañino, y ha reportado un Alpha de Cronbach de .84 a .90 (López, 2012; Pérez, 2010).

Procedimiento

El estudio se apegó a lo dispuesto en la Ley General de Salud en materia de Investigación para la Salud, en el título segundo de los aspectos éticos de la investigación en seres humanos, respetándose la dignidad y la protección de sus derechos y bienestar, además que la protección de la privacidad y aplicó un consentimiento informado (H. Congreso de la Unión, 2012).

Análisis de datos

El análisis fue mediante el SPSS versión 22, con estadística descriptiva como frecuencias, porcentajes, media, desviación estándar. Debido a que se encontró una distribución no paramétrica con la prueba de Kolmogorov Smirnov ($p < .05$); para determinar la relación de las variables se utilizó el coeficiente de relación de Spearman, para la diferencia de medias se aplicó la prueba de U Mann Whitney y prueba de efecto de g de Hedges; se realizó el análisis del modelo de regresión lineal simple para identificar las variables que predicen el consumo de alcohol en los estudiantes de enfermería.

Resultados

Participaron en el estudio 182 estudiantes de una escuela de enfermería de Yucatán, México, de los cuales el 80.2% son mujeres y el 19.8% son hombres, con una media de edad de 20.85 años y $DE=2.630$ años. De acuerdo con el estado civil el 92.3% son solteros, el 4.4% en unión libre, el 2.2% casado y el 1.1% divorciado.

Con relación a la imagen corporal y de acuerdo a la media obtenida, los participantes se perciben con sobrepeso ($M=5.26$). Así mismo el consumo de alcohol en esta población se encontró que en un 46.2% en un consumo sin riesgo, al 28% con un consumo dependiente y el 25.8% con un consumo dañino. Con respecto a la variable incertidumbre sexual se encontró por debajo de la puntuación media del instrumento (ver Tabla 1).

Tabla 1

Datos descriptivos

| Variable | M | DE | Min | Máx | IC 95% | |
|---------------------------|-------|------|-----|-----|--------|-------|
| | | | | | LI | LS |
| Incertidumbre sexual | 15.78 | 16 | 6 | 30 | 15.04 | 16.52 |
| Imagen corporal percibida | 5.26 | 8.32 | 2 | 9 | 5.06 | 5.47 |
| Consumo de Alcohol | 5.8 | 5.08 | 1 | 29 | 4.85 | 6.33 |

Nota: M= Media, DE= Desviación estándar, Min= valor mínimo, Máx= valor máximo, IC95%= Intervalo de confianza, LI= límite inferior, LS= Límite superior.

Por otra parte, se realizó una correlación con la prueba de Spearman entre las variables de estudio, encontrándose una relación significativa entre la incertidumbre sexual y la imagen corporal percibida con el consumo de alcohol, es decir que a mayor incertidumbre sexual y mayor puntuación de la percepción de la imagen corporal mayor es el consumo de alcohol en los estudiantes de enfermería (ver Tabla 2).

Tabla 2

Correlación de incertidumbre sexual, imagen corporal y consumo de alcohol en estudiantes de enfermería

| | 1 | 2 | 3 |
|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|---|
| 1. Incertidumbre sexual | | | |
| 2. Imagen corporal | $r_s=.049$ $p=.513$ | | |
| 3. Consumo de alcohol | $r_s=.152^*$ $p=.041$ | $r_s=.202^{**}$ $p=.006$ | |

Nota: r=Coefficiente de correlación de Spearman, p=Nivel de significancia.

En la Tabla 3 se observa la diferencia de medias entre hombres y mujeres, existiendo diferencias significativas entre la incertidumbre sexual y percepción de la imagen corporal, siendo mayor la incertidumbre sexual, la puntuación de la percepción de la imagen corporal y consumo de alcohol en los hombres.

Tabla 3

Diferencia de medias de la incertidumbre sexual, percepción de la imagen corporal y consumo de alcohol de acuerdo con el sexo

| Variable | Hombre | Mujer | U | p | G de Hedges |
|----------------------|---------------|---------------|-------|-------|-------------|
| | M (DE) | M (DE) | | | |
| Incertidumbre sexual | 16.81 (3.970) | 15.53 (5.313) | 1.352 | 0.044 | 0.48 |

| | | | | | |
|--------------------|--------------|--------------|-------|-------|-------|
| Imagen corporal | 5.92 (1.888) | 5.10 (1.236) | 3.154 | 0.001 | 0.59 |
| Consumo de alcohol | 6.56 (5.256) | 5.34(5.033) | 1.291 | 0.444 | 0.123 |

Nota: M= mediana, DE= Desviación estándar, p= Nivel de significancia.

En la Tabla 4 se demuestra que la incertidumbre sexual y percepción de la imagen corporal son variables predictoras para el consumo de alcohol en estudiantes de enfermería ($r^2=.049$, $F=4.605$, $p=.011$), explicando el 4.9% el consumo de los estudiantes.

Tabla 4

Modelo de regresión lineal entre la incertidumbre sexual, imagen corporal con el consumo de alcohol en estudiantes de enfermería

| Modelo de regresión múltiple | Suma de cuadrado | Cuadrados medio | Gl | F cal | p |
|------------------------------|------------------|-----------------|-----|-------|-------|
| Regresión | 229.116 | 114.558 | 2 | 4.605 | 0.011 |
| Residual | 4453.307 | 24.879 | 179 | | |

$r^2=0.049$

| Variable | B | ES | T | p |
|----------------------|-------|-------|-------|-------|
| Incertidumbre sexual | 0.142 | 0.73 | 1.955 | 0.044 |
| Imagen corporal | 0.582 | 0.261 | 2.241 | 0.026 |

Nota: gl=Grados de libertad, F cal= F de snedecor, p= Nivel de significancia, B= Beta, ES= Error típico, T= t student.

Discusión

La muestra de estudio fue compuesta por 182 estudiantes de enfermería, en su mayoría mujeres con una media de edad de 20 años, debido a que en nuestro entorno sociocultural se asignan diferentes características (valores, atributos, posibilidades de desarrollo personal y social) a los individuos en función de su pertenencia al género femenino o masculino, dándose una fuerte identificación de la medicina con el estereotipo de género masculino y de la enfermería con el del género femenino (Bernarte, 2015).

Así mismo, la incertidumbre sexual, ha mostrado ser un factor determinante para que los jóvenes tomen decisiones inadecuadas respecto a su sexualidad (Salazar et al., 2007). A su vez,

estudios como los realizados por Upadhyay & Hindin (2006) o Peter & Valkenburg (2008), han demostrado que existe una relación con el sexo masculino y la incertidumbre, ya que es percibida mayormente en los hombres. Esta situación se observó de manera similar en el presente estudio, ya que se percibió mayor incertidumbre en los hombres que en las mujeres.

Lo anteriormente referido puede relacionarse a su vez con la percepción de la imagen corporal y la incertidumbre sexual, aspectos que mostraron un alto nivel en los participantes del presente estudio. En estudios anteriores se ha observado relación entre la percepción de la imagen corporal y el consumo del alcohol, sobre todo en mujeres (Wild et al., 2004; Nelson et al., 2009; Holzhauer et al., 2016). Se cree que es debido a que la insatisfacción corporal aumenta los comportamientos de riesgo, incluyendo el abuso del consumo de alcohol y las prácticas sexuales de riesgo (Wild et al., 2004). La revisión de la literatura realizada por Nelson et al., (2009) mostró el aumento de la probabilidad de beber alcohol en exceso en mujeres con el deseo de bajar de peso.

De manera similar Holzhauer et al., (2016) encontró una relación con la percepción de la imagen corporal en las mujeres que presentan sobrepeso y el aumento de consumo semanal de alcohol, señalando que esto puede estar relacionado con el aumento de la confianza en las relaciones sociales debido al consumo de alcohol. Es por lo que autores mencionan que el consumo excesivo de alcohol podría estar mediado por la incomodidad en las situaciones sociales que genera la insatisfacción de la imagen corporal (Moreno, Moreno & Cervelló, 2009).

Por otra parte, en estas edades se ha mostrado mayor prevalencia de consumo y abuso de alcohol (Díaz, Hernández, Narro & Fernández, 2008). En el presente estudio la totalidad de la población reportó haber consumido alcohol, considerando en su mayoría un consumo sin riesgo, sin embargo, se encontró un alto consumo dañino (25.8%) al igual que una alta posibilidad de dependencia (28%) (Instituto Nacional de Psiquiatría Ramon de la Fuente Muñiz, 2017).

No obstante, estudios anteriores realizados en universitarios del área de la salud de América Latina reportan un 24% de consumo perjudicial y un 34.5% de consumo dañino en Colombia (Roncero, et al., 2015). En México, el estudio realizado en Universitarios del área de la salud por Puig-Nolasco, Cortaza & Pillon (2011), reportó un consumo de alcohol de bajo riesgo del 54%, un consumo dañino del 22.4% y un riesgo de dependencia del 23.6%, resultados similares a los del presente estudio.

De manera similar otro estudio mostró una preocupación por el consumo de alcohol en el 15% de las personas estudiadas, mientras el 30.4% reportaron haber llegado al estado de embriaguez al menos una vez en el último año (Aguilar, Lazarevich, Mendoza & López, 2019). Cabe mencionar que la mayoría de estos resultados son mayores a la media nacional reportada en México para el consumo dañino (22.1%) y para el riesgo de consumo dependiente (2.5%) (Instituto Nacional de Psiquiatría Ramon de la Fuente Muñiz, 2017).

El alto porcentaje de consumo de alcohol, así como el consumo dañino y el riesgo probable de dependencia del alcohol muestran una alta vulnerabilidad en universitarios, esto podría deberse a los altos índices de estrés y carga académica que los estudiantes manejan en las carreras relacionadas con el área de la salud, ya que, el estudio realizado por Barradas, Fernández & Gutiérrez (2016) en universitarios de diversas áreas académicas mostró que el área de ciencias de la salud se encontraba en el tercer lugar de consumo abusivo de alcohol (17.5%) y en el segundo lugar en el consumo moderado (53.36%). Por otra parte, se debe considerar los aspectos

climáticos y culturales, esto debido a que la zona suroeste del país muestra un índice mayor (76.6%) de consumo de alcohol que la media nacional (López, Gómez y Berrio, 2014; Trejo et al., 2016).

A su vez es importante considerar los factores asociados al consumo de alcohol, dentro de los principales se encuentran las características psicológicas. Este aspecto es de vital relevancia en los universitarios, ya que, por lo general se encuentran en una edad de 18 a 25 años, etapa caracterizada por la búsqueda de identidad, razón por la cual pueden presentarse crisis (Puig-Nolasco, Cortaza & Pillon, 2011).

Además, se encontró en la población estudiada que la incertidumbre sexual y la percepción de la imagen corporal son variables predictoras para el consumo de alcohol. Lo cual podría relacionarse con lo encontrado en el estudio presentado por Talley, Fleming, Hancock & Sher (2019), quienes estudiaron la ambigüedad del autoconcepto sexual y el consumo de alcohol, en donde encontraron un vínculo causal entre la ambigüedad del autoconcepto sexual y el riesgo agudo de acercamiento al consumo del alcohol, este podría sustentarse con nuestros resultados, en donde el factor incertidumbre sexual influye sobre el consumo de alcohol.

El valor de los hallazgos encontrados se centra en la necesidad de determinar la causa y efecto de las variables de estudio, que si bien, no se encontraron un porcentaje de influencia alto, esto nos da un panorama de que existe otros factores como los sexuales que predicen en menor medida el consumo de alcohol. Se recomienda abordar otras variables de estudio relacionados a la sexualidad y seguir indagando sobre diversos factores que influyen en el consumo de esta droga lícita.

Conclusión

En conclusión, la prevalencia del consumo del alcohol en estudiantes de enfermería fue mayor a la media nacional en México, sin embargo, mostró ser similar a las presentadas en estudiantes del área de la salud en América Latina. Así mismo la incertidumbre sexual y la percepción de la imagen corporal presentaron niveles altos, sobre todo en el sexo masculino. Lo anterior podría explicar el consumo de alcohol, sobre todo de consumo dañino y de riesgo probable de dependencia, debido a la predicción encontrada de la incertidumbre sexual e imagen corporal sobre el consumo de alcohol.

Como limitaciones del estudio se encuentra el tamaño de la muestra, por lo que se sugiere seguir estudiando el fenómeno de investigación a un grupo mayor de universitarios, ya que los resultados obtenidos son importantes y favorables, pudiéndose contrastar estos resultados con otras investigaciones.

Finalmente, se considera necesario realizar intervenciones de enfermería que refuercen la prevención para el consumo de alcohol, enfocándose en los factores psicológicos, como la incertidumbre sexual y aceptación de la imagen corporal real para que aminoren las crisis de identidad presentadas durante la edad de los universitarios ayudando a la aceptación de su cuerpo y sexualidad.

Referencias

- Aguilar-Mena, J., Lazarevich, I., Mendoza-Rodríguez, J. & López-Álvarez A. (2019). Consumo de alcohol en estudiantes universitarios mexicanos del área de salud. *Revista de Ciencias Clínicas*, 20(1): 5-13.
- Barradas, M., Fernández, N. & Gutiérrez, L. (2016). Prevalencia del consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Revista Iberoamericana para la investigación y Desarrollo Educativo*, 6(12).
- Bernarte, V. (2015). Minoría de hombres en la profesión de enfermería. Reflexiones sobre su historia, imagen y evolución en España. *Enfermería Global*, 14(37), 328–334.
- Boland, M., Fitzpatrick, P., Scallan, E., Daly, L., Herity, B., Horgan, J., & Bourke G. (2006). Trends in medical student use of tobacco, alcohol and drugs in an Irish university, 1973- 2002. *Drug and Alcohol Dependence*, 85(2), 123-128. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2006.03.016>
- Castillo, L. (2012). *Intervención por internet basada en la resiliencia del adolescente para prevenir conductas sexuales de riesgo para vih/sida* (tesis doctoral). Universidad Autónoma de Nuevo León. Monterrey, Nuevo León México.
- Calero, A., Schmidt, V., & Bugallo, L. (2016). Consumo de alcohol y su relación con la autopercepción adolescente. *Health and Addictions/Salud y Drogas*, 16(1), 49–58. <https://doi.org/10.21134/haaj.v16i1.259>
- Celvera, G., Benavides, R., Onofre, D. & Gómez, M. *Apoyo familiar para la conducta sexual segura y su relación con la incertidumbre sexual en jóvenes universitarios* (tesis de maestría). Universidad Autónoma de Nuevo León. Monterrey, Nuevo León México.
- Cortés-Martínez, G., Vallejo-De la Cruz, N., Pérez-Salgado, D. & Ortiz-Hernández, L. (2009). Utilidad de siluetas corporales en la evaluación del estado nutricional en escolares y adolescentes de la Ciudad de México. *Boletín Médico Del Hospital Infantil de México*, 66(1665–1146), 511–521.
- Díaz, A., Díaz, L., Hernández-Ávila, C., Narro, J., Fernández, H. & Solís, C. (2008). Prevalencia del consumo riesgoso y dañino de alcohol y factores de riesgo en estudiantes universitarios de primer ingreso. *Salud Mental*, 31(4): 271-82.
- Duno, M. & Acosta, E. (2019). Percepción de la imagen corporal en adolescentes universitarios. *Revista Chilena de Nutrición*, 46(5), 545–553. <https://doi.org/10.4067/s0717-75182019000500545>
- Holzhauser, C., Zenner, A., & Wulfert, E. (2016). Poor body image and alcohol use in women. *Psychology of Addictive Behaviors*, 30(1), 122–127. doi: 10.1037/adb0000115
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. (2017). *Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017*. En Secretaria de Salud (Vol. 1). http://inprf.gob.mx/psicosociales/archivos/ena/ENCODAT_DROGAS_2016-2017.pdf

López, G., Gómez, E., & Berrio, M. (2014). Índice de masa corporal y percepción de la imagen corporal en estudiantes de enfermería. *Index de Enfermería*, 20(1-2), 1-8.

López, N. (2012). *Creencias y actitudes de los estudiantes de enfermería ante el paciente que consume alcohol*. Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México.

Medina, J. & Ortiz, L. (2017). Prevalencia y conocimientos de estudiantes de enfermería de una universidad pública sobre el cuidado a la persona que consume drogas lícitas. *Enfermería Actual de Costa Rica*, (32), 66-78. <https://dx.doi.org/10.15517/revenf.v0i32.24399>

Moreno, J., Moreno, R. & Cervelló, E. (2009). Relación del autoconcepto físico con las conductas de consumo de alcohol y tabaco en adolescentes. *Adicciones*, 21(2), 147-164. <https://doi.org/10.20882/adicciones.242>

Nelson, M., Lust, K., Story, M., & Ehlinger, E. (2009). Alcohol use, eating patterns, and weight behaviors in a university population. *American Journal of Health Behavior*, 33(3), 227-237. <https://doi.org/10.5993/AJHB.33.3.1>

Organización Mundial de la Salud. (2018). Un reporte sobre la salud: alcohol. Texas. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol#:~:text=Respuesta%20de%20la%20OMS&text=La%20OMS%20persigue%20la%20finalidad,la%20sociedad%20en%20su%20conjunto>

Ortiz, L., Oxté, L., Rosado, L., Tun, D. & Cámara, R. (2020). Estudiantes de enfermería: Valores y creencias en el consumo de alcohol y tabaco. *Revista Salud Y Bienestar Social*, 4(2), 73-86. Recuperado a partir de <http://www.revista.enfermeria.uady.mx/ojs/index.php/Salud/article/view/97>

Pérez, C L. (2010). Resistencia de la presión de grupo, creencias acerca del consumo y consumo de alcohol en universitarios. *Annals of Psychology*, 26(1), 27-33.

Peter, J. & Valkenburg, P. M. (2008). Adolescents' Exposure to sexually explicit internet material, sexual uncertainty, and attitudes toward uncommitted sexual exploration: is there a link?. *Communication Research*, 35(5) 579-601.

Peuker A., Fogaça J. & Bizarro L. (2006). Expectativas e beber problemático entre universitários. *Psicología*, 22(2):193-200.

Puig, A., Cortaza, L. & Pillon, S. (2011). Consumo de alcohol entre estudiantes mexicanos de medicina. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 19 (esp): 714-721. <https://doi.org/10.1590/S0104-11692011000700008>

Roncero, C., Egido, A., Rodríguez, L., Pérez, J., Collazos, F. & Casas, M. (2015). Consumo de drogas entre los estudiantes de medicina: Una revisión de la literatura 1988-2013. *Actas Españolas de Psiquiatría*, 43(3), 109-121.

Salazar, G., Santa-María, A., Solano, R., Lázaro, V., Arrollo, S., Araujo, T. & Echazu, I. (2007). Conocimientos de Sexualidad, Inicio de Relaciones Sexuales y Comunicación Familiar, en Adolescentes de Instituciones Educativas Nacionales del Distrito del Agustino. *Lima-Perú Revista horizonte médico*, 7(2), 79-85.

Secretaría de salud. (2019). Informe sobre la situación del consumo de drogas en México y atención integral. Recuperado de : [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/477564/Informe sobre la situacion de las drogas en Mexico .pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/477564/Informe_sobre_la_situacion_de_las_drogas_en_Mexico.pdf)

Stunkard, A. & Stellar, E. (1990). *Eating and its disorders*. In G. Press (Ed.), *Body Images* (pp. 3–20). Nueva York.

Talley, A. E., Fleming, K., Hancock, D. W., & Sher, K. J. (2019). The impact of sexual self-concept ambiguity on alcohol approach bias and consumption. *Addictive behaviors*, 92, 155–160. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2018.12.033>

Trejo, P., Mollinedo, F., Araujo, R., Valdez, G. & Sánchez Bonilla, M. (2016). Hábitos de actividad física y cánones de imagen corporal en estudiantes universitarios. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 32(1), 72–82.

Upadhyay, U. & Hindin, J. (2006). Do Perceptions of Friends Behaviors Affect Age at First Sex? Evidence from Cebu, Philippines. *Journal of adolescent health*, 39(4) 570- 577.

Vandenbosch, L. & Van Oosten, J. (2018). Explaining the Relationship Between Sexually Explicit Internet Material and Casual Sex: A Two-Step Mediation Model. *Archives of Sexual Behavior*, 47(5), 1465–1480. <https://doi.org/10.1007/s10508-017-1145-8>

Vargas, D. (2001). Alcoholismo, Tabaquismo y Sustancias Psicoactivas. *Revista de Salud Pública*, 3(1), 74-88. Citado el 1 de de 2020, from http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642001000100006&lng=en&tlng=es

Vaquero, R., Alacid, F., Muyor, J. & López, P. (2013). Imagen corporal; revisión bibliográfica. *Nutrición Hospitalaria*, 28(1), 27–35. <https://doi.org/10.3305/nh.2013.28.1.6016>

Wild, L., Flisher, A., Bhana, A. & Lombard, C. (2004). Associations among adolescent risk behaviours and self-esteem in six domains. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 45 (8), 1454-1467. <https://doi.org/10.1111/j.1469-7610.2004.00330.x>

Zenner, A. (2014). The Role of Social Expressiveness Expectancies and Body Image in College Students' Alcohol Use: A Moderation Model. In *Psychology*. University Albany. En: https://scholarsarchive.library.albany.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1025&context=honorscollege_psych