

ESPIRITUALIDAD Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS, UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

SPIRITUALITY AND ALCOHOL CONSUMPTION IN ALCOHOLICS ANONYMOUS, A SYSTEMATIC REVIEW

Linda Azucena Rodríguez-Puente¹, Edna Idalia Paulina Navarro-Oliva¹, Alejandra Leija Mendoza¹, José Martín Martínez Amaro¹, Luis Arturo Pacheco-Pérez² y María Magdalena Alonso Castillo³

¹Facultad de Enfermería U.S, Universidad Autónoma de Coahuila, México

²Departamento de Ciencias de la Salud, Universidad de Sonora, México

³Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Nuevo León, México

Abstract

Spirituality plays a very important role and acts as a protective factor of alcohol consumption and has been observed to favor recovery treatment, maintenance of abstinence and management of the intense desire to consume alcohol. *Aim.* To identify the state of the art of spirituality and the possible relationships with alcohol consumption in Alcoholics Anonymous (AA). *Method.* Cochrane Handbook for Systematic Review was used. DeCS and Mesh descriptors were included as search strategy in all possible combinations, as well as truncation and boolean operators: Spirituality, Alcohol Consumption and Alcoholics Anonymous. *Results.* Spirituality and positive changes in it positively predict days of abstinence percentage and make a negative prediction of the amount of drinks per day; statistical significance was found among some spiritual practices as forgiveness and alcohol consumption decrease. *Conclusions.* AA program increases spirituality and predicts alcohol consumption in AA members.

Keywords: alcoholism, alcoholics anonymous, spirituality, alcohol consumption.

Resumen

La espiritualidad juega un rol muy importante y actúa como factor protector del consumo de alcohol y se ha observado que favorece en el tratamiento de recuperación, en el mantenimiento de la abstinencia y en el manejo del deseo intenso de consumir alcohol. *Objetivo.* Identificar el estado del arte de la espiritualidad y las posibles relaciones con el consumo de alcohol en Alcohólicos Anónimos (AA). *Método.* Siguió los pasos propuestos por el Manual Cochrane. Como estrategia de búsqueda se incluyeron los descriptores DeCS y Mesh en todas las combinaciones posibles, así como truncadores y operadores booleanos en el título y el resumen: Spirituality AND Alcohol Consumption AND Alcoholics Anonymous. *Resultados.* Se identificó que la espiritualidad y los cambios positivos en ella predicen de manera positiva el porcentaje de días de abstinencia y de forma negativa la cantidad de bebidas por día de consumo, así mismo, las prácticas espirituales como el perdón se asocian significativamente con la reducción en el consumo de alcohol. *Conclusiones.* El programa de AA incrementa la espiritualidad y esta a su vez predice el consumo de alcohol en los integrantes de AA.

Palabras clave: alcoholismo, alcohólicos anónimos, espiritualidad, consumo de alcohol.

Correspondencia: Linda Azucena Rodríguez Puente
lrpuente88@hotmail.com

El consumo de alcohol es considerado un problema de salud pública debido a las repercusiones físicas, psicológicas y sociales que este provoca. A nivel mundial, el consumo de alcohol es causante de 3.3 millones de defunciones al año y es responsable del 5.1% de enfermedades y lesiones (Organización Mundial de Salud [OMS], 2018). En México, según la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT) en el 2017, el consumo de alcohol es considerado el primer factor de riesgo para el desarrollo de más de 64 enfermedades y responsable del 6.5% de muertes prematuras. Aunado a esto, la ENCODAT reporta que el 71% de la población mexicana ha consumido alcohol alguna vez en su vida de los cuales el 2.2% desarrolló dependencia al alcohol.

Actualmente, mucho se ha hablado del concepto espiritualidad y de los beneficios que puede tener en la salud física y mental de los individuos y específicamente en el consumo de sustancias psicoactivas como el alcohol. La espiritualidad juega un rol muy importante y actúa como factor protector del consumo de alcohol y del alcoholismo y se ha observado que favorece en el tratamiento de recuperación, en el mantenimiento de la abstinencia y en el manejo del deseo intenso de consumir alcohol (Cervantes, Rodríguez, Alonso, Oliva, Álvarez, & Leija, 2018; Kelly, Stout, Magill, Tonigan, & Pagano, 2011; Reed, 1987; Rodríguez, Alonso, Álvarez, Gómez, Armendáriz, & Hernández, 2017; Rodríguez, Villa, Hernández, Castillo, Gómez, & Navarro, 2018). La espiritualidad ha sido definida como "la perspectiva personal y los comportamientos que expresan sentido de pertenencia a una dimensión trascendente o a algo más grande que sí mismo" (Reed, 1987). Desde este punto de vista, los conceptos como "orar" y "Ser Supremo" son relevantes para conformar este constructo.

En la actualidad, el programa de Alcohólicos Anónimos (AA) representa el recurso terapéutico más difundido para tratar la dependencia al alcohol y el alcoholismo en México y otros países. Los grupos de AA son una estrategia grupal que ayudan a combatir la dependencia al alcohol, controlar el deseo, evitar recaídas, mantener el control y lograr la recuperación del alcoholismo. AA y su programa de 12 pasos atribuyen una gran importancia al concepto de la espiritualidad. AA en su programa supone que el alcoholismo es una enfermedad del espíritu, por lo que los 12 pasos rectores de AA se encuentran vinculados a la espiritualidad y

acentúan principios como la oración, la meditación y la aceptación de un "Dios" definido de manera personal o "Poder Superior" (Alcohólicos Anónimos, 1952; 2001; Kelly, Stout, Magill, Tonigan, & Pagano, 2011;).

Por lo anteriormente mencionado, es importante analizar la literatura existente en cuanto a la espiritualidad y el consumo de alcohol en los integrantes de AA y sintetizar la información recabada para que pueda hacerse uso de ella. Para el personal de la salud es de suma importancia conocer los posibles beneficios que pueden obtenerse mediante el fomento de la espiritualidad, así como valorar la necesidad y validez de este concepto en distintas poblaciones de riesgo al consumo y la dependencia de alcohol.

El objetivo de la presente revisión fue identificar el estado del arte de la espiritualidad y las posibles relaciones con el consumo de alcohol en Alcohólicos Anónimos.

MÉTODO

Para llevar a cabo a esta revisión de literatura se siguieron los pasos propuestos por el Manual Cochrane (2015). En primer lugar se formuló la pregunta de investigación para dar respuesta a los objetivos y se definieron los criterios de selección, posteriormente se realizó la búsqueda y selección de artículos, de manera seguida se llevó a cabo la evaluación de los estudios, posteriormente, se realizó la extracción y análisis de datos, finalmente se describió la síntesis y se presentaron los resultados (Armendáriz, Rodríguez, Guzmán, López, Ahumada, & Alonso, 2015; Manual Cochrane, 2015; Méndes, Silveira, & Galvão, 2008).

Los criterios de inclusión para la selección de artículos fueron delimitados a los últimos diez años (2008 al 2018), con el objetivo de mostrar bibliografía actualizada de la investigación; se realizó la búsqueda de artículos completos en idioma inglés y español que fueran realizados por profesionales de las diversas disciplinas en salud. Para el presente estudio se incluyeron estudios que pertenecieran a los siguientes niveles de investigación: I (metaanálisis de estudios controlados), II (investigaciones experimentales aleatorizadas), III (investigaciones cuasiexperimentales, como los estudios controlados de un solo grupo y series

de tiempo) y IV (estudios no experimentales; estudios descriptivos, correlacionales) (Stetler, Brunell, Giuliano, & Newell-Stokes, 1998). La población de estudio seleccionada en los artículos fueron los participantes de AA de ambos sexos.

Para recabar los artículos de interés se realizó una búsqueda exhaustiva en múltiples bases de datos tales como EBSCO, PubMed, Science Direct, Elsevier, Scielo, Scopus y BioOne, además, se recurrió al buscador Google Académico para la obtención de los documentos en texto completo. Como estrategia de búsqueda se incluyeron los descriptores DeCS y Mesh en los idiomas inglés y español en todas las combinaciones posibles, así como truncadores y operadores booleanos en el título y el resumen: *Spirituality AND Alcohol Consumption AND Alcoholics Anonymous*.

Se obtuvo un total de 354 artículos de todas las bases de datos. Se procedió a la lectura de títulos y resúmenes como primer filtro para la selección de los artículos que fueron seleccionados. Posteriormente, se realizó el análisis crítico, la búsqueda de las principales variables y la relación entre la espiritualidad y el consumo de alcohol en la población de interés; se utilizaron herramientas de trabajo como la lectura crítica, subrayado y cuadro de análisis (nivel de evidencia, diseño, tamaño de muestra y los instrumentos utilizados).

En la Figura 1 se muestra el proceso de inclusión y exclusión de los artículos en esta revisión sistemática.

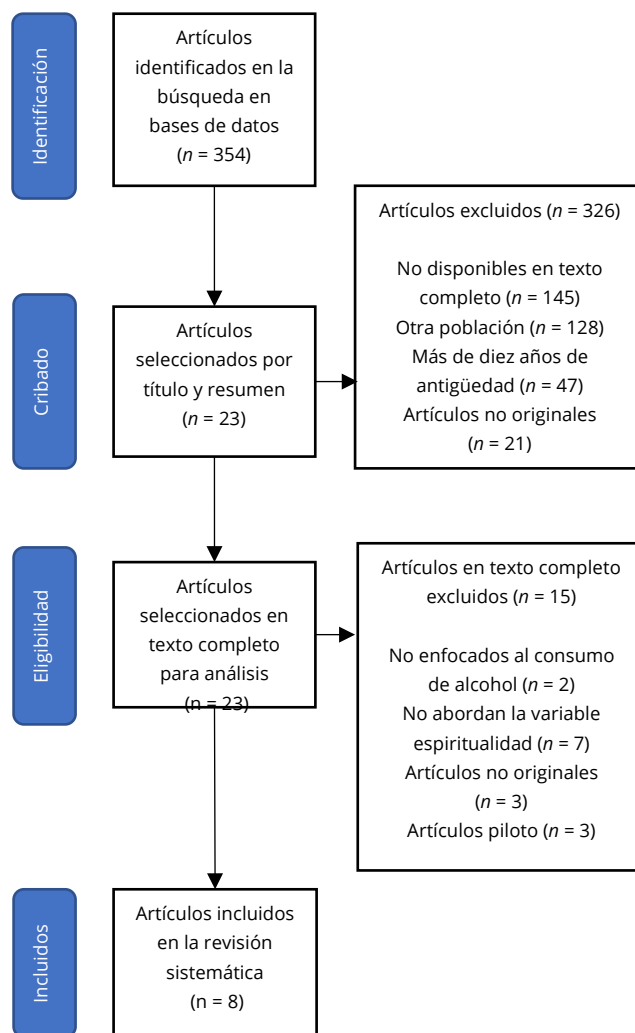


Figura 1. Versión modificada de diagrama PRISMA (Liberati, 2009). Proceso de inclusión y exclusión de artículos.

RESULTADOS

En la Tabla 1 se muestra la síntesis de los estudios seleccionados.

En la totalidad de los estudios incluidos en esta revisión sistemática se identificó una asociación significativa de la espiritualidad con el consumo de alcohol.

DISCUSIÓN

La espiritualidad predijo de manera positiva el porcentaje de días de abstinencia (PDA) en seis de los estudios (Gutiérrez, et al., 2007; Kelly et al., 2011; Kelly et al., 2012; Montes & Tonigan, 2017; Rodríguez et al., 2018; Tonigan, et al., 2017) y de forma negativa la cantidad de bebidas por día de consumo (DDD) (Kelly et. Al. 2011; Rodríguez et al., 2018; Tonigan, et al., 2017). Así mismo, se observó que los cambios positivos en la espiritualidad predicen el aumento de PDA y la reducción de DDD y que las prácticas espirituales como el perdón se asocian significativamente con la reducción en el consumo de alcohol en un tiempo determinado (Krentzman et al., 2017).

Tabla 1. Información relevante de los ocho estudios incluidos en esta revisión sistemática

Autor, año, lugar	Nivel de evidencia	Objetivo	Diseño y métodos	Indicadores empíricos del consumo de alcohol	Indicadores empíricos de espiritualidad	Resultados
Gutiérrez, Andrade, Jiménez, & Juárez (2007) México	IV	Conocer en qué medida la práctica de los 12 pasos y la periodicidad de la misma, además de la experiencia del "despertar espiritual" influyen en el mantenimiento de la abstinencia en miembros de AA	Diseño: correlacional comparativo Muestreo: No Probabilístico Muestra: 192 adultos de AA	Recaídos y No Recaídos	Formato diseñados por los investigadores para explorar la práctica de los 12 pasos	Un mayor involucramiento con los pasos 4° al 12° aumenta 10% la probabilidad de lograr un "despertar espiritual" ($p = .000$) y que tal experiencia eleva 2 veces la probabilidad de mantener la abstinencia en los AA que la han alcanzado ($\text{Exp}[B] = 2.095$, $IC = 1.032-4.253$, $p = .04$).
Kelly et. al. (2011) USA	IV	Examinar las relaciones entre AA, espiritualidad y el consumo de alcohol	Diseño: Correlacional predictivo longitudinal Muestreo: Probabilístico Muestra: 774 adultos	For 90 (Miller & Del Boca, 1994)	Religious Background and Behavior Instrument (Connors et al., 1996)	La espiritualidad se asoció positivamente con el Porcentaje de Días de Abstinencia (PDA) ($b = .0048$, $\beta = 0.30$, $p = .001$) y negativamente con las Bebidas por Días de Consumo (DDD) ($b = .0269$, $\beta = .15$, $p = .001$)
Kelly, Hoepfner, Stout, & Pagano (2012) USA	IV	Determinar las vías más influyentes por las cuales es probable que la asistencia de AA afecte los resultados del alcohol	Diseño: Predictivo prospectivo Muestreo: Probabilístico Muestra: 1726	For 90 (Miller & Del Boca, 1994)	Religious Background and Behavior Instrument (Connors et al., 1996)	La participación predice la espiritualidad ($SE = .03$, $t = 6.72$, $p = .05$) y la espiritualidad predice los días de abstinencia ($SE = .05$, $t = 2.95$, $p = .05$)
Tonigan, Rynes, & McCrady (2013) USA	IV	Probar la asociación entre la espiritualidad y los aumentos posteriores de la abstinencia se produce porque la espiritualidad moviliza la asistencia de 12 pasos de los participantes que, a su vez, explica su mayor abstinencia	Diseño: Descriptivo predictivo longitudinal Muestreo: Probabilístico Muestra: 130 adultos miembros de AA	For 90 (Miller & Del Boca, 1994)	Religious Background and Behavior Instrument (Connors et al., 1996)	Los cambios positivos en la espiritualidad predijeron significativamente el aumento de días de abstinencia ($\beta = .25$, $p < .05$) y la reducción de bebidas por día de bebida ($\beta = -.25$, $p < .05$).
Tonigan, McCalion, Frohe, & Pearson (2017) USA	IV	Determinar la asociación entre el grado de asistencia de por vida en Alcohólicos Anónimos (AA) y los beneficios espirituales entre adultos que buscan tratamiento para el trastorno por consumo de alcohol (AUD).	Diseño: Cuantitativo Asociación Muestreo: No probabilístico Muestra: 246 adultos	For 90 (Miller & Del Boca, 1994)	The Religious Beliefs & Behaviors Questionnaire (Connors et. al., 1996)	Las prácticas espirituales predijeron significativamente un aumento de PDA ($b = 1.74$, $t = 4.20$, $p < .001$) y una disminución de DPDD ($b = -.360$, $t = -2.22$, $p < .028$).

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 1. Información relevante de los ocho estudios incluidos en esta revisión sistemática (continuación)

Autor, año, lugar	Nivel de evidencia	Objetivo	Diseño y métodos	Indicadores empíricos del consumo de alcohol	Indicadores empíricos de espiritualidad	Resultados
Montes & Tonigan (2017) USA	IV	Examinar la espiritualidad/ religiosidad como mediador de la relación entre la asistencia de AA y las reducciones en el comportamiento de bebida para replicar los resultados de investigaciones anteriores	Cuantitativo Asociación Muestreo: No probabilístico Muestra: 253 adultos	Retrospective reports of alcohol Form 90 (Miller, 1996)	The Religious Beliefs & Behaviors Questionnaire (Connors et. al.,1996)	Los afiliados de AA que asistieron a AA con más frecuencia informaron haber experimentado ganancias estadísticamente significativas en la espiritualidad, con ganancias espirituales asociadas con una mayor proporción de PDA ($b = .005, p = .05; \beta = .15$)
Krentzman, Strobbe, Harris, Jester, & Robinson, (2017) USA	IV	Investigar el consumo de alcohol y el comportamiento de AA para determinar su asociación con siete dimensiones de la espiritualidad	Diseño: Descriptivo predictivo longitudinal y prospectivo Muestreo: Probabilístico Muestra: 157 adultos de entre 18 y 80 años	The Time Line Follow Back Interview (Sobell, Brown, Leo, & Sobell, 1996)	Daily Spiritual Experiences (Underwood & Teresi, 2002) Private Religious Practices instrument (Fetzer Institute, 2003)	La reducción en el consumo de alcohol a los 6 meses se asoció significativamente con el perdón de sí mismo ($\beta = .13, p = .000$) y las prácticas espirituales ($\beta = .02, p = .014$)
Rodríguez, Villa, Hernández, Castillo, Gómez, & Navarro (2018) México	IV	Determinar la asociación entre los factores personales y el no consumo de alcohol en personas dependientes en proceso de recuperación	Diseño: Correlacional, predictivo transversal Muestreo: aleatorio simple Muestra: 119 adultos de AA	Días de Abstinencia	The Spiritual Perspective Scale (SPS) (Reed, 2014)	Existe relación positiva entre el número de días sin consumo de alcohol y la espiritualidad ($r_s = .289, p < .001$) y relación negativa y significativa de la espiritualidad con número de recaídas ($r = -.296, p < .001$)

Fuente: Elaboración propia.

Adicionalmente, algunos estudios señalan que un mayor involucramiento y participación con el programa de 12 pasos de AA predice la espiritualidad y aumenta la probabilidad de alcanzar un “despertar espiritual” entre los participantes (Gutiérrez et al., 2007; Montes & Tonigan, 2017).

Respecto a la espiritualidad, algunos la refieren como un “despertar” donde se realiza la conexión con un ser supremo y se eleva la espiritualidad de la persona, independientemente de la religión que este tenga, en la que la cura; el tiempo de abstinencia prolongado se debe a la rigurosidad con la que los alcohólicos anónimos llevan el programa y le dan un seguimiento, incluso refieren que la adherencia a los pasos del programa (específicamente del 4 al 12) de AA aumentan la espiritualidad y estos a su vez previenen las recaídas (Rodríguez, Alonso, Álvarez, Gómez, Armendáriz, & Hernández, 2017).

Es necesario señalar que la búsqueda arrojó estudios realizados en diferentes poblaciones y no específicamente en integrantes de un grupo de AA. Así mismo, la totalidad de los estudios tienen un nivel de evidencia de IV, algunos de ellos longitudinales y prospectivos, lo que evidencia la carencia de estudios experimentales en esta población. No obstante, la literatura seleccionada muestra que el apego a este tipo de grupos, así como a los 12 pasos y la periodicidad constante son efectivos en los sujetos, por lo que las estrategias realizadas por parte de los integrantes de este grupo suponen ser suficientes para lograr la recuperación.

En este trabajo se realizó una búsqueda para identificar y analizar el estado del fenómeno del consumo de alcohol y la espiritualidad tomando de referencia estudios existentes del año 2008 al 2018. De los estudios seleccionados, se observa que existen múltiples investigaciones, que exploran el vínculo entre el programa de recuperación de AA y la dimensión religiosa, concluyendo que ni AA, ni su programa son religiosos, sino espirituales, puesto que la experiencia espiritual no se reduce a la creencia o la fe manifestada en un Dios, sino al sentir y al creer, que produce un nuevo estado de conciencia y una nueva forma de ser (Galanter, 2007; Kurtz, 1979; Palacios, 2009; Sandoz, 2014; Tonigan et al., 2013; Tonigan et al., 2017; Vaillant, 2005).

Conclusiones

El énfasis de AA aumenta las prácticas espirituales para facilitar la recuperación del consumo de alcohol. Los conceptos de dichas prácticas espirituales continúan desempeñando un papel esencial en el tratamiento del alcoholismo. Es evidente, que la inclusión de la espiritualidad en AA ha dado resultados positivos, en donde no solo es probable que produzca cambios en espiritualidad y afrontamiento al consumo del alcohol, sino que también se reflejan en un aumento en la autoeficacia de la abstinencia, aumento de la motivación, afecto y apoyo social, lo cual se puede observar a nivel neurobiológico (Kelly et al., 2009).

En lo que se refiere a los grupos de AA, éstos conducen a mejores resultados de consumo de alcohol, en parte, al mejorar las prácticas espirituales de los individuos, para aquellos que ven estos hallazgos desde un punto de vista puramente espiritual o marco de referencia metafísico, puede no ser necesaria una explicación más detallada de los resultados. Estos resultados plantean más preguntas sobre cómo exactamente las prácticas espirituales pueden ayudar a la recuperación del trastorno por consumo de alcohol. Si es porque estas prácticas, aprendidas dentro del contexto específico de recuperación de alcohol de AA, sirven como señales que activar un esquema de recuperación global, ayudar a las personas a atribuir significados más adaptativos a factores estresantes.

REFERENCIAS

- Alcoholics Anonymous. Twelve steps and twelve traditions. Alcoholics Anonymous World Services; New York: 1952.
- Alcoholics Anonymous. Alcoholics Anonymous: The story of how thousands of men and women have recovered from alcoholism. Alcoholics Anonymous World Services; New York: 2001.
- Armendáriz, G. N. A., Rodríguez, P. L. A., Guzmán, F. F. R., López, C. M. A., Ahumada, C. J. G., & Alonso, C. M. A. (2015). *Revisión sistemática en el fenómeno de drogas*. En experiencias de investigación de la red mexicana de facultades y escuelas de enfermería: predicción del consumo de alcohol y tabaco en jóvenes de preparatoria (pp. 31-41). Lugar: México.
- Galanter, M. (2007). Spirituality and recovery in 12-step programs: An empirical model. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 33(3), 265-272.
- Gutiérrez, A.A. (2014). La religiosidad de Alcohólicos Anónimos. *Revista científica de investigaciones regionales*, 36(2), 73-96.

- Gutiérrez, R. R., Andrade-Palos, P., Jiménez, T. A., & Juárez, G. F. (2007). La espiritualidad y su relación con la recuperación del alcoholismo en integrantes de Alcohólicos Anónimos. *Salud Mental, 30*(4), 62-68.
- Gutiérrez, R. R., Andrade-Palos, P., Jiménez, T. A., Saldivar, H. G., & Juárez, G.F. (2009). Alcohólicos Anónimos: Aspectos relacionados con la adherencia (afiliación) y diferencias entre recaídas y no recaídas. *Salud Mental, 32*(5), 427-433.
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Instituto Nacional de Salud Pública; Comisión Nacional Contra las Adicciones, & Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Alcohol. Villatoro-Velázquez, J.A., Resendiz, E. E., Mujica, S. A., Bretón-Cirett, M., Cañas-Martínez, V., Soto-Hernández, I., Fregoso-Ito, D., Fleiz-Bautista, C., Medina-Mora, M. E., Gutiérrez-Reyes, J., Franco-Núñez, A., Romero-Martínez, M. & Mendoza-Alvarado, L. Ciudad de México, México, 2017. Disponible en: [acceso 1 de junio de 2018] <https://www.gob.mx/salud%7Cconadic/acciones-y-programas/encuesta-nacional-de-consumo-de-drogas-alcohol-y-tabaco-encodat-2016-2017-136758>.
- Kelly, J. F., Magill, M., Stout R.L., Tonigan, J. S., Pagano, M., & Zywiak, W. (2009): How do people recover from alcohol dependence? A systematic review of the research on mechanisms of behavior change in Alcoholics Anonymous. *Addiction Research & Theory, 17*(3), 236-259.
- Kelly, J. F., Stout, R.L., Magill, M., Tonigan, J. S., & Pagano, M. E. (2011). Spirituality in Recovery: A Lagged Mediation Analysis of Alcoholics Anonymous Principal Theoretical Mechanism of Behavior Change. *Alcoholism Clinical and Experimental Research, 35*(3), 454-463.
- Kurtz, E. (1979). Not-God: A history of Alcoholics Anonymous. Hazelden Educational Services. Center City, mn.
- Mendes, K. D. S., Pereira, S. R. C., & Galvao, C.M., (2008). Revision integradora: método de investigación para la incorporación de evidencias en la salud y la enfermería. *Texto y contexto Enfermería, 17*(4), 758-764.
- Mason, S. J., Dean, F. P., Kelly, P. J., Crowe, T. P. (2009). ¿Do Spirituality and Religiosity Help in the Management of Cravings in Substance Abuse Treatment? *Substance Use & Misuse, 44*, 1926-1940.
- Organización Mundial de la Salud. Alcohol, Datos y Cifras: OMS; 2018. [Acceso 31 de mayo de 2018] <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- Osorio O. P. (2017). Creencias y expresiones de lo religioso en Alcohólicos Anónimos. *Cuicuilco Revista de Ciencias Antropológicas, 24*(6).
- Palacios, J. (2009). Espiritualidad, inversión del estigma y transformación del sujeto. A propósito del programa terapéutico de Alcohólicos Anónimos. *Gazeta de Antropología, 25*(1), 1-17.
- Reed, P. G. (1987). Spirituality and well-being in terminally ill hospitalized adults. *Research in Nursing and Health, 10*(5), 335-344.
- Robinson, E. A., Krentzman, A.R., Webb, J.R., & Brower, K.J. (2011). Six-month changes in spirituality and religiousness in alcoholics predict drinking outcomes at nine months. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs, 72*(4), 660-668.
- Rodríguez, P. L. A., Alonso, C. M. M., Alvarez, B. J., Gómez, M. M. V., Armendariz, G. N. A. & Hernandez, M. E.K. (2017). Perspectiva espiritual en integrantes de Alcohólicos Anónimos: Estudio piloto. *Enfermería Global, 47*(2), 504-511.
- Sandoz, J. (2014). Finding God through the Spirituality of the 12 Steps of Alcoholics Anonymous. *Religions, 5*, 948-960.
- Stetler, Ch. B., Bruneell, M., Giuliano, K., & Newell-Stokes, V. (1998). Evidence-based practice and the role of nursing leadership. *The Journal of Nursing Administration, 28*(8), 45-53.
- Tonigan, J. S., McCallion, Frohe, T., & Pearson, M. P. (2017). Lifetime Alcoholics Anonymous Attendance as a Predictor of Spiritual Gains in the Relapse Replication and Extension Project (RREP). *Psychology of Addictive Behaviors, 31*(1), 54-60.
- Tonigan, J. S., Rynes, K. N., & McCrady, B. S. (2013). Spirituality as a change mechanism in 12 step programs: A replication, extension, and refinement. *Substance Use & Misuse, 48*, 1161-1173. doi: [10.3109/10826084.2013.808540](https://doi.org/10.3109/10826084.2013.808540)
- Vaillant, G. E. (2005). Alcoholics Anonymous: cult or cure. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry, 39*(6), 431-436.
- Wilcox, C. E., Pearson, M. R., & Tonigan, J. S. (2015). Effects of long-term AA attendance and spirituality on the course of depressive symptoms in individuals with alcohol use disorder. *Psychology of addictive behaviors, 29*(2), 382-391.